



8 Un défibrillateur au service de la population

Lors d'une séance du Conseil communal, il a été question de l'acquisition d'un défibrillateur dans la commune. En réponse à un appel à la population, une vingtaine de personnes intéressées se sont réunies à la salle polyvalente.

Elles ont participé à une démonstration théorique et pratique de réanimation cardiaque. Il est important de savoir que (...)

13 Bott'activités

Bottanimation qui organise depuis quelque temps des manifestations se voulant rassembleuses (videgrenier, fenêtres de l'Avent, coup de balai) a décidé de proposer aux habitants de notre village une série d'activités en tous genres.

Grâce au soutien de la commune, Bottanimation a donc mis sur pied (...)

14 La Patrouille des Glaciers

Cette patrouille des Glaciers dont je parle n'a rien à voir avec un défilé de voiturettes Lusso pendant la saison estivale sur les plages de Senigallia dont la douce musique tintinablante envoûte les bambins et fait maigrir le porte-monnaie des parents.

Je fais référence ici à la plus mythique des courses helvétiques, la Patrouille des Glaciers, la PdG pour les initiés (...)



*Un défibrillateur a été installé à l'entrée de la salle polyvalente.
Être capable d'effectuer une défibrillation peut sauver une vie.*


Sommaire

Billet du Syndic.....	3
Histoire de clocher.....	4
Accueil de familles.....	4
Terrain de pétanque.....	5
Parking du refuge.....	5
Battoir.....	6
Motopompe.....	6
Placettes.....	7
STEP.....	7
Arrêt TL.....	7
Etat civil.....	7
Défibrillateur.....	8
Malakoffs.....	9
Vide-grenier.....	10
Patates.....	10
Oeufs de Pâques.....	12
FC Bottens.....	12
Bott'activités.....	13
Patrouille des Glaciers.....	14
Balade.....	15
Festi'parc.....	15



Chemin de Montfillier 3
1041 BOTTENS

Tél. 021 881 35 44
Fax. 021 881 56 08
Natels 076 347 24 94
079 691 44 06
E-mail roberto.chies@gmail.com
N° TVA CHE-281.627.729 TVA



CHIES LOPES SARL
Construction métallique



Peinture + Papier-peint + Moquette
Parquet + Tapis + Carrelage

*Du goût et des couleurs...
...tout simplement.*

Bruno SCHATZMANN
Les Placettes + 1041 Bottens
Tél. 021 882 13 13 + Natel 079 321 13 13 + Fax 021 882 13 24

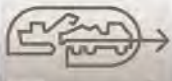
100%



DENIS MATHYS
ENTREPRISE FORESTIERE

1041 BOTTENS - Chemin du Ru 22
www.dmathys.ch
Foresterie urbaine - Aménagement paysager - Constructions en bois

Tél: 079 622 55 76 - Email: de.mathys@bluewin.ch



Ernest Tzaut & Fils SA

Transports
Terrassements
Démolitions

bureau@tzaut.ch
021/ 881 13 02

Entreprise
en bâtiment,
travaux public



P.Y. PITTET & FILS
CONSTRUCTION SA

1041 Bottens VD

Tél. 021 886 37 40
Fax 021 886 37 41

- Estimations immobilières
- Courtage immobilier
- Promotions immobilières
- Mise en valeur de biens immobiliers

Route de Lausanne 10 - 1041 Bottens
Téléphone : 021 731 54 64 - Portable : 079 365 10 30
info@immobilier-expertise.ch - www.immobilier-expertise.ch



P Immobilier
Expertise

BOUCHERIE - CHARCUTERIE



CHEZ DAVID

ROUTE DE LAUSANNE 10-12
1041 BOTTENS
021/ 882 40 40

LUNDI A VENDREDI: 8h-12/ 14h-18h
SAMEDI: 8h-12h30
DIMANCHE: FERME
boucheriecharcuteriechezdavid@gmail.com

Le billet du Syndic



Le début de l'année 2022 a été l'objet de plusieurs changements importants au sein de l'administration communale :

Monsieur Philippe Gerber, qui a décidé de prendre une retraite anticipée, a laissé la place de secrétaire municipal vacante. Celle-ci, après une mise au concours, a été repourvue par Monsieur Nicolas Salis, boursier. Il occupait déjà ce poste ad interim depuis de nombreux mois.

Ce changement a provoqué à son tour la vacance de celui de boursier. Après une mise au concours et de nombreux entretiens, notre choix s'est porté sur la candidature de Madame Isabelle Levernex, boursière d'Arnex sur Orbe.

Ses compétences et son expérience seront un grand atout pour nous.

Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue.

Monsieur Henry Guignard est arrivé au mois de mai à l'âge officiel de la retraite. Cependant, il nous a fait part de son envie de poursuivre sa collaboration avec la commune dans certains domaines qui lui tiennent particulièrement à cœur.

C'est avec un grand plaisir que nous avons accepté cette proposition.

Nous tenons à le remercier chaleureusement de son engagement fidèle et de la qualité de son travail.

Malgré la fermeture de la RC 501 (la réouverture devrait être effective courant juillet), vous avez peut-être pu constater en passant à proximité que les travaux du Battoir vont bon train.

Les adjudications principales ont été faites et respectent le budget établi,

malgré les augmentations significatives des prix des matières premières.

Comme vous le savez, la Municipalité a décidé de mettre à disposition de réfugiés de guerre Ukrainien un appartement vacant aux Placettes avant la réfection totale.

Grâce à un magnifique élan de générosité de la population, cet appartement est maintenant prêt à recevoir ses occupants. Nous sommes en contact avec l'EVAM qui est responsable des placements.

Nous vous tiendrons bien entendu au courant de l'évolution de la situation.

Laurent Imoberdorf, Syndic

Carrelage
Revêtement
Mosaïque

ALBERT TZAUT

Ch. du Maupas – 1055 Froideville
Tél. 021 881 41 39 – Natel 079 409 31 39

philippe jaton s.a.

Electricité - Téléphone
Téléréseau
Bureau d'études
Grand-Rue 5, 1041 Bottens
chpanchaud@citycable.ch

Maîtrise fédérale
Tél: 021 881 30 44
Fax 021 881 59 80

FERBLANTERIE COUVERTURE

PHILIPPE BAVAUD Sarl

ENTRETIEN DE TOITURES
PARATONNERRE - ÉTANCHÉITÉ - VÉLUX

TÉL. 021 881 50 60
NATEL 079 412 25 48

1041 BOTTENS

Votre expert

Michel Rime SA

Chauffage | Sanitaires | Conduites en fouilles | Énergies renouvelables
Dans la région depuis 120 ans. Contactez-nous pour votre offre individuelle. Tél 021 881 11 70 www.michelrimesa.ch

*Michel Rime SA

L'Hart qui fait MOUCHE

ANTIQUES & VINTAGE

Rte de Poliez-le-Grand 1
CH - 1041 Bottens

Tél. 079 895 54 71
jhamouche3@gmail.com

Toute une histoire de clocher

Ô temps suspends ton vol !

On le gagne, on le prend, on le perd, on le tue... Il passe, presse, fuit, s'écoule, s'arrête. C'est celui des amours, des moissons... Lamartine lui demande de suspendre son vol.

Saint-Augustin, quant à lui, dira: « *Lorsque l'on me demande ce qu'est le temps, je le sais, mais lorsque je dois dire ce qu'il est, je ne le sais plus.* »

A Bottens, depuis plus de trente ans, suite à la demande que lui avait adressée Francis Tzaut, un homme a veillé, hebdomadairement, en toute humilité, sur celui des Bottanais. Ce qui l'a poussé à accomplir cette tâche? « Rendre service, faire plaisir ».

Pour Paul Nicod, ce travail s'ajoutait autrefois à celui lié à son exploitation agricole et à ses fonctions de municipal.

Tous les lundis, ses pas l'ont fidèlement mené au clocher de notre maison de commune. Et il ne manque pas de souligner le plaisir qu'il avait d'être accueilli

chaleureusement par le secrétaire et le boursier, et de tailler une petite bavette.

Remonter une horloge exige de la force -«Ça va dur, avec la manivelle!»- et demande une régularité d'horloge! Mais passe totalement inaperçu.

Inaperçu du moins lorsque tout va bien, mais une panne n'est pas impossible et il suffit d'un petit grain dans les rouages, engendré par certaines conditions météorologiques notamment, pour que l'heure indiquée au clocher ne soit pas exacte et là, tout le monde est surpris... « On s'attend forcément à ce qu'une l'horloge soit à l'heure ».

Paul Nicod se réjouit d'avoir toujours pu compter sur Monsieur Jacques, dont l'atelier de serrurerie se trouvait à Bottens, ainsi que sur un fidèle passionné de mécanismes horlogers qui n'a jamais hésité à se déplacer du Lavaux pour aussitôt réparer ce qui devait l'être. Il estime avoir fait son temps et qu'est venu celui de passer le relai.

Il est heureux d'avoir trouvé un successeur en la personne du jeune Maxence Imoberdorf, à qui nous souhaitons beaucoup de joie dans l'accomplissement de sa fonction.

Nous exprimons à Paul Nicod notre gratitude pour le temps qu'il nous a fidèlement et humblement consacré et lui souhaitons de savourer joyeusement celui qui se présente à lui.

Carine Delpierre, Municipale



Accueil de familles ukrainiennes

A la suite du départ d'une des locataires du bâtiment des Placettes, la Municipalité a mis à disposition de l'EVAM l'appartement ainsi laissé vacant.

Répondre à une situation d'urgence, donner suite aux demandes du Canton et de la Confédération, en un mot, fournir de l'aide en ces périodes de guerre, est apparu comme une évidence.

L'appartement en question, le plus ancien, qui nécessitait de toute façon des rénovations avant une nouvelle location, a bénéficié, grâce aux compétences et à l'énergie de notre employé communal, d'un sérieux lifting.

La population bottanaise a répondu très généreusement à l'appel que nous avons lancé

pour équiper cet appartement.

La générosité des Bottanaises et Bottanais ne s'est d'ailleurs pas limitée à des éléments d'ameublement. Nous avons également reçu des dons, ainsi que des propositions de médiations et de traductions.

La Municipalité se réjouit de cet élan de solidarité et adresse ses sentiments reconnaissants à chacun.

Il dépendra maintenant de l'EVAM que notre désir d'aide soit entendu et devienne effectif...

Carine Delpierre, Municipale



Rénovation du terrain de pétanque



Les travaux de rénovation de la piste de pétanque, située au terrain de sport, ont été effectués par l'entreprise Maillard paysagiste de Bercher fin mars début avril.

Les poutres ont été changées et le fond du terrain renouvelé. La déclivité des pistes a également été corrigée.

Tout est par conséquent prêt pour une belle saison de pétanque pour tous les amateurs.

Pour rappel, il existe à Bottens un club dédié à cette occupation : **la Bottanaise**. Ses membres se réunissent, tous les mercredis soir à 20h durant la belle saison, pour faire quelques parties dans une ambiance sympathique et détendue.

Chacun est le bienvenu à cette occasion et il n'est absolument pas nécessaire d'être membre pour participer.

N'hésitez pas à nous rejoindre, nous serons très heureux de partager ces moments avec vous !

Gérard Stettler Municipal

De
la
tête
aux
pieds

coiffure, esthétique
& massages

DE LA TÊTE AUX PIEDS
Grand Rue 25
1041 Bottens

Catherine (ASCA + RME)
Drainage lymphatique Vodder
079 417 93 28

Virginie (ASCA)
Drainage lymphatique Vodder
Massage empirique - reboutement
079 542 26 74

Coralie
Esthétique
079 245 65 83

Tiffany
Coiffure
021 881 33 38

Prochain rendez-vous:

Parking du refuge

Sur ordre de l'ingénieur forestier, la commune, par l'intermédiaire de l'entreprise Tzaut, a évacué les tas de cailloux et autres déchets qui se trouvaient en zone forestière à l'arrière du parking du refuge.

En collaboration avec le garde forestier, nous mettons en place des obstacles afin de décourager ce genre de dépôts à l'avenir.

Une partie des cailloux a été utilisée sur l'allée conduisant au refuge pour remplacer les troncs usagés qui s'y trouvaient.

Nous tenons ici à remercier l'entreprise Tzaut pour son excellent travail ainsi que Monsieur Roland Rapin, garde forestier, pour ses conseils et sa précieuse collaboration.

Gérard Stettler, Municipal



Le dépôt de déchets avant l'intervention



Le terrain dégagé et rétabli



L'allée du refuge avec les pierres récupérées

Le Battoir

Grâce à une météo clémente, les travaux ont pu commencer à la mi-février 2022 par le désamiantage sur les faces nord, sud et à l'intérieur.

Ont suivi l'enlèvement des tuiles début mars et la démolition de la structure en bois à la mi-mars. Nous avons gardé une partie de la charpente que nous utiliserons pour le feu de notre fête nationale. En avril, les parties en pierre et béton ont été démantelées.

Le commerce, la poste et le tea-room au rez de chaussée, sera occupé par l'enseigne Clément qui est sise actuellement au No 11 de la route de Lausanne. Ce sera une structure en béton pour la base du bâtiment. Pour les deux étages supérieurs, où quatre appartements sont prévus, la construction sera significativement en bois de la région, comme amendé par un conseiller

communal lors de la présentation du préavis par la Municipalité.

Il a tenu à cœur à la Municipalité de choisir des entreprises régionales pour cette construction:

- **Architecte:** entreprise générale Patrick Schmalz Cugy.
- **Démolition:** Tzautetfils Montilliez.
- **Maçonnerie gros-œuvre, béton:** entreprise Pittet Bottens.
- **Charpente :** Graz Le Mont sur Lausanne et Vertical Charpente Montilliez.
- **Appareilleur:** Menétray Montilliez
- **Electricité :** Jatou Bottens.
- **Photovoltaïque :** Mivelaz Poliez-Pittet.

Si tout se passe comme prévu, ce bâtiment sera occupé pour fin 2023.

Christian Jaquier, Municipal



Don de notre motopompe



Depuis la fusion des corps de sapeurs-pompiers exigée par le changement de la loi sur la défense incendie, l'établissement Cantonal d'assurance incendie a suggéré une association intercommunale entre nos 5 communes : Bottens, Froideville, Cugy, Bretigny et Morrens.

Notre motopompe, mise en service en 1965, étant trop âgée pour reprendre du service dans cette association et n'ayant plus de valeur aux yeux de l'ECA, dort depuis 2012 dans le local du feu.

Renseignements pris auprès d'un ami qui a plusieurs connaissances habitant le centre du Portugal, dans une région très escarpée où, chaque année, les incendies de forêts d'eucalyptus ravagent leur contrée et où un manque de matériel se fait sentir, la Municipalité a pris la décision d'offrir une seconde destinée à notre motopompe.

Nous avons mandaté une entreprise de transport portugaise qui s'est chargée du transfert jusqu' à la caserne des bombeiros de OLEIROS à environ 1'800

km de chez nous. Au moment de parler prix pour le transport, le patron de l'entreprise a dit : puisque une municipalité fait un don de cette espèce pour des sapeurs-pompiers volontaires, moi, je ne ferai pas de facture et vais transporter cette motopompe gratuitement.

Arrivés sur place, les sapeurs l'ont entièrement démontée et nettoyée pour sa mise en service. Elle fonctionne très bien et ils en sont enchantés. Ils remercient la Municipalité du fond du cœur pour ce don inespéré.

Je ne manquerai pas de prendre de ses nouvelles lors de mon prochain voyage au Portugal !

Christian Jaquier, Municipal



Chantier des Placettes

Les travaux ont récemment repris au chemin des Placettes afin de corriger des problèmes et des erreurs. En septembre l'entreprise FFA procédera à la correction d'erreurs restantes. Les riverains devront à nouveau supporter quelques nuisances. A la suite de ça le tapis final sera enfin posé (goudronnage).

STEP

L'Association intercommunale STEP Echallens Talent (ASET) a été créée le 9 juin 2021. 9 communes se sont

ainsi regroupées pour l'épuration de nos eaux. La STEP de Bottens sera ainsi démantelée d'ici quelques années et nos eaux seront envoyées à la STEP d'Echallens. D'ici-là nous devons maintenir et entretenir notre STEP qui est sous-dimensionnée et souffre de vieillesse.

Récemment, sur les conseils de l'ingénieur qui contrôle notre STEP et suite à des problèmes de plus en plus graves, nous avons pris la décision de totalement vider le premier bassin (décanteur primaire). Cette manipulation a provoqué malgré nous une pollution du ruisseau, le Posat. La

STEP semble mieux se porter depuis ce nettoyage. Nous croisons les doigts pour que cela ne se reproduise pas.

Arrêt TL

Des WC portables ont été installés par les TL à l'arrêt du bus. C'est totalement provisoire et ils seront enlevés lorsque le bus reprendra sa course habituelle à l'ouverture de la RC-501 Bottens-Cugy. En effet, Bottens étant actuellement le terminus du 60, il fallait une solution pour le chauffeur.

Patricia Riva, Municipale

Etat civil du 10 janvier 2022 au 25 mai 2022



Raimond Ukaj est né le 8 mars 2022
Esma Gashi est née le 28 mars 2022
Cassiopée Cusanelli est née le 22 avril 2022
Kelly Simon est née le 24 avril 2022



Océane Bussy et Owain Morgan se sont unis le 17 mars 2022
Merry Milluzzo et David-Philippe Curchod se sont unis le 20 avril 2022



Henriette Guignard est décédée le 17 avril 2022





Auberge de l'Ecusson Vaudois

1041 Bottens

Restauration soignée-Carte de saison-Menu du jour
Aline et Alexandre Hutter au fourneau

Tél: 021 881 13 46

sera exécutée avec soin par le

Garage Häberli, Echallens

Agence officielle VW

Bottens

Dimanches 31 mai et 7 juin, en soirées à 20 h. 30
Dimanche 31 mai, matinée à 14 h. 30

Le F.-C. Bottens Vétérans vous invite à ses

Représentations théâtrales

Au programme :

Le gondolier de la mort

Drame vénitien en 3 actes de Ch. Roy-Villars, interprété par le
Cercle littéraire de Bottens

Prix des places : Adultes Fr. 2.50 - Enfants Fr. 0.80
Les cartes de membres passifs ou sympathisants
donnent droit à une entrée gratuite le 31 mai

Soirée familiale

Après les deux soirées Cantine, vins de 1er choix

Paula Boiça

Coaching
thérapeutique

1041 Bottens
079 542 38 67
paulaboica@gmail.com

- Apprendre à lâcher prise, déblocage émotionnel.
- Nutrition, perte de poids sans régimes.
- Gérer les crises d'angoisse, confiance en soi.
- Drainage lymphatique, massage thérapeutique.
- Soins énergétiques et réflexologie.

Consultations au cabinet ou par téléphone

Le
Bouvreuil

Savonnerie
Le Bouvreuil Sàrl
Isabelle Terrapon
Route de Lausanne 9
1041 Bottens
Tél: 078 656 18 12



Ouvert le samedi de 10h à 15h
ou sur le site
www.lebouvreuil.ch

Des savons sans colorants et
parfums synthétiques pour le
bien-être de votre peau

1953 : Une pièce de théâtre au titre
peu accrocheur !

Un défibrillateur au service de la population



Lors d'une séance du Conseil communal, il a été question de l'acquisition d'un défibrillateur dans la commune. En réponse à un appel à la population, une vingtaine de personnes intéressées se sont réunies à la salle polyvalente.

Elles ont participé à une démonstration théorique et pratique de réanimation cardiaque. Il est important de savoir que : en cas d'arrêt cardiaque, aucune tentative de réanimation n'est contre-indiquée. Au pire elle peut être plus ou moins efficace car la personne se trouve à ce moment-là au niveau zéro. Donc potentiellement morte. Suite aux manipulations de réanimation, aucune procédure judiciaire ne sera acceptable à l'encontre des sauveteurs.

Observer et agir

1. Observer la situation et appeler immédiatement les secours au 144 en indiquant clairement le lieu et l'adresse du sauvetage à effectuer.
2. La personne est inconsciente **mais respire**, la mettre en position latérale de sécurité. La veiller en attendant l'arrivée des secours.
3. La personne **ne respire plus**, l'étendre sur le dos. Positionner ses bras tendus le long du corps. Pincer fortement le muscle du dessus de l'épaule. Sans réaction à la douleur, tirer sa tête en arrière tout en positionnant son menton contre le haut afin de libérer les voies aériennes. Commencer immédiatement le massage cardiaque. Envoyer aussitôt quelqu'un chercher le défibrillateur qui se trouve à la grande salle.

Massage cardiaque

En attendant l'appareil, comprimer la poitrine avec les deux mains jointes sur une amplitude d'au moins 5 cm. Après chaque compression, relâcher complètement la pression sans décoller les mains de la poitrine. Garder la fréquence d'au moins 100-120 compressions par minutes. Le temps de compression doit être égal au temps de relaxation et être régulier. Dans l'idéal, une seconde personne serait utile pour prendre le relai toutes les deux minutes car cette action est très fatigante.

Utilisation du défibrillateur

A l'arrivée de l'appareil, tout en continuant le

massage, dégrafer la personne au niveau du thorax. Dégager, déchirer ou couper les vêtements à cet endroit pour laisser la peau nue. Raser si nécessaire et sécher le thorax. Placer les deux électrodes selon le schéma proposé. Le cœur doit être situé idéalement entre les deux électrodes, en évitant au mieux l'éventuel pacemaker. Suivre les ordres sonores et lumineux de l'appareil. Continuer les opérations en attendant l'arrivée des secours. Il est à noter qu'il existe une touche dédiée aux enfants qui recevront une impulsion électrique moins forte.

Michel Panchaud

Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?

On reconnaît **deux signes principaux** lorsqu'une personne manifeste des signes d'un arrêt circulatoire par un état de mort apparente.

Primo, l'absence de conscience : la victime ne bouge pas spontanément, ne réagit ni à la parole, ni au toucher, ni à la douleur.

Secundo, l'absence de respiration. A ce moment on se trouve devant une **urgence absolue**. Trois à cinq minutes d'arrêt circulatoire suffisent à provoquer des lésions cérébrales irréversibles.

Etant donné que la plupart des arrêts cardiaques surviennent à la maison, il est essentiel qu'un nombre minimum de personnes puissent réagir immédiatement et le plus efficacement possible.



Les Malakoffs du Ski-club



26 mars 2022

Joli succès du premier vide-grenier de Bottens



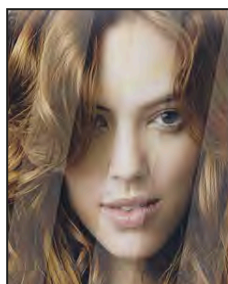
2 avril 2022

Plantation des patates pour la prochaine fête





13 avril 2022



Marilou COIFFURE

Carine, coiffeuse visagiste
Ch. Montillier
1041 Bottens

MARDI: 9H à 17H
JEUDI ET VENDREDI: 9H-18H30
SAMEDI: 9H-15H
tél: 021 881 21 89

THIS GREEN, une coloration 100% naturelle. Une teinture efficace composée exclusivement à base de plantes, de fleurs et d'écorces labellisées bio.



Pompes Funèbres Générales SA

Edmond Pittet – Maupas 6 (St-Roch) – Lausanne – 021 342 20 20

Alain PANCHAUD, assistant funéraire

Ch. du Cottin 8, Bottens – 079 283 31 22 / 021 881 35 32

Nicole LEYA-SCHWIN

Grand-Rue 7, 1040 Echallens – 021 882 20 22



Salade aux œufs de Pâques



17 avril 2022



Repas de soutien du FC Bottens



Christian Panchaud, président et Sylvain Equey, entraîneur de la 1ère équipe

29 avril 2022



AVIS DE RECHERCHE

La Société de gymnastique de Bottens est à la recherche d'un ou d'une président(e) dès le 21 septembre 2022, date de la prochaine assemblée générale.

Afin que perdurent le groupe dames et les 2 groupes enfants, le poste est ouvert à toute personne désirant s'investir dans une société villageoise.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter Mme Nathalie Freymond au 079.482.35.42

Bott'activités – le nouveau programme d'activités à Bottens

Bottanimation qui organise depuis quelque temps des manifestations se voulant rassembleuses (videgrenier, fenêtres de l'Avent, coup de balai) a décidé de proposer aux habitants de notre village une série d'activités en tous genres.

Grâce au soutien de la commune, Bottanimation a donc mis sur pied les Bott'activités ! Le concept est simple : 4 heures de cours proposées à 40 francs. Ces activités s'étaleront d'août à décembre, à l'intérieur ou à l'extérieur.

Avec son programme, Bott'activités souhaite offrir un espace de formation,

de rencontres et de partage. Les activités proposées sont ouvertes aux parents intéressés par les questions éducatives et relationnelles ou aux adultes de tout âge en recherche de développement personnel.

La totalité des cours sont dispensés par des moniteurs formés dans leur domaine ou avec une expérience reconnue. De toute façon, vous serez guidés par des personnes passionnées et passionnantes !

N'hésitez donc pas à vous inscrire seul ou accompagné de votre- vos enfant-s ! Il y en a pour tous les goûts. Ceux qui veulent se dépenser

pourront s'initier au nordic walking ou faire du total sculpt ! Les autres auront l'occasion d'acquérir de nouvelles compétences dans les domaines de la réflexologie, de la gestion des émotions ou encore dans la fabrication artisanale de produits ménagers.

Et finalement, si vous avez envie de partager des moments spéciaux avec votre ou vos enfant-s, plusieurs cours en duo vous sont destinés (baby yoga, massages pour bébé, théâtre et activités ludiques avec son enfant).

Infos et inscriptions : 079/ 728 66 73

David Vergères



Avec le soutien de la commune de Bottens



BOTT'ACTIVITÉS



Le programme de Bott'activités
souhaite être un espace de formation, de rencontres et de partage,
ouvert à tous les parents intéressés par les questions éducatives et
relationnelles ou aux adultes en recherche de développement personnel.

Ouvert à toute personne, même non-domiciliée à Bottens.

Le programme d'activités à prix d'ami à Bottens !

Découverte Partage Echange Rencontres

Programme automne 2022

 Massage pour bébé (0 à 12 mois)	 Total sculpt	 Les P'tites Bottes
 Jeux théâtraux parents-enfants (IP à 3P)	 Baby yoga (0 à 6 mois)	 Réflexologie (Adultes)
 Initiation au Nordic Walking	 Jeux théâtraux parents-enfants (4P à 6P)	 Atelier parental "Emotions"
 Baby yoga (7 à 12 mois)	 Réflexologie (Parents-Enfants dès 8 ans)	 Poutzer au naturel
 Jeux théâtraux parents-enfants (7P à 9S)	 La santé au quotidien	<p>Le concept: 4 heures de cours 40 francs</p>

Inscriptions & informations: 079/728.66.73

 Massage pour bébé (0 à 12 mois)	<p>4 vendredis de 15h00 à 16h00 26 août - 2-9-16 septembre</p>	<p>Apprenez à masser votre bébé! Bien être et détente, mais aussi un excellent moyen de soulager certains maux. Infos sur www.entretietmoi.ch ou FB @entretietmoi.melanie Monitrice: Mélanie Cuanillon</p>
 Total sculpt	<p>4 mardis de 16h30 à 19h30 6-13-20-27 septembre</p>	<p>Viens renforcer tes muscles en pleine nature. Cours sur mesure de renforcement musculaire et de cardio training. Accessible à tous les niveaux! Monitrice: Eglantine Renaud</p>
 Les P'tites Bottes	<p>4 mercredis de 9h00 à 10h00 7-14-21-28 septembre</p>	<p>Venez chanter, danser et bricoler avec votre enfant! Moment de complicité et de partage. Enfants de 0 à 4 ans. Monitrice: Ornella Maglio</p>
 Jeux théâtraux parents-enfants (IP à 3P)	<p>4 jeudis de 17h00 à 18h00 8-15-22-29 septembre</p>	<p>Découvrir le théâtre et l'improvisation tout en partageant un moment de détente, de complicité et de rire avec son enfant. Monitrice: Sarah Vergères</p>
 Baby yoga (0 à 6 mois)	<p>4 vendredis de 15h00 à 16h00 23-30 septembre - 7-14 octobre</p>	<p>Découvrez les postures spécifiques au bébé qui lui permettront de développer sa motricité et bien plus encore! un beau moment de partage. Infos sur www.entretietmoi.ch ou FB @entretietmoi.melanie Monitrice: Mélanie Cuanillon</p>
 Réflexologie (Adultes)	<p>4 heures à la suite - 8h00 à 12h00 samedi 1er octobre</p>	<p>Atelier d'initiation à la réflexologie plantaire. Découverte qui vous permettra de pratiquer sur vos proches et de découvrir les bienfaits d'un massage plaisir. Ouvert à tous. Monitrice: Virginie Vivat-Morand</p>
 Nordic Walking	<p>4 lundis de 19h30 à 14h30 3-10-31 octobre - 7 novembre</p>	<p>Initiation avec une monitrice agréée. Venez vous faire du bien en marchant. Conseils, posture et utilisation correctes des bâtons. Prêt des bâtons possible. Monitrice: Anne Vuillier</p>
 Jeux théâtraux parents enfants (4P à 6P)	<p>4 jeudis de 17h00 à 18h00 6-13 octobre - 3-10 novembre</p>	<p>Découvrir le théâtre et l'improvisation tout en partageant un moment de détente, de complicité et de rire avec son enfant. Monitrice: Sarah Vergères</p>
 Atelier parental "Emotions"	<p>4 mardis de 19h30 à 20h30 1-8-15-22 novembre</p>	<p>Accueillir et vivre pleinement nos émotions d'adulte et accompagner celles de nos enfants! Apprendre à reconnaître, accueillir et écouter nos émotions de parents. Monitrice: Corinne Agnani</p>
 Baby yoga (7 à 12 mois)	<p>4 vendredis de 15h00 à 16h00 4-11-18-25 novembre</p>	<p>Découvrez les postures spécifiques au bébé qui lui permettront de développer sa motricité et bien plus encore! un beau moment de partage. Infos sur www.entretietmoi.ch ou FB @entretietmoi.melanie Monitrice: Mélanie Cuanillon</p>
 Réflexologie Parents-Enfants (dès 8 ans)	<p>3 heures à la suite - 9h00 à 12h00 samedi 12 novembre</p>	<p>Envie de partager un moment unique avec votre enfant, venez ensemble découvrir la réflexologie plantaire et ses bienfaits. Séance guidée par une réflexologue diplômée. Un moment de détente et de bien-être en famille. Monitrice: Virginie Vivat-Morand</p>
 Poutzer au naturel	<p>1 Lundi 14 novembre de 19h30 à 21h30</p>	<p>Etre accompagné pas à pas dans la réalisation de produits d'entretien courants. Recettes simples et efficaces. Après cette soirée, vous aurez tout entre les mains pour réduire votre impact sur l'environnement. Monitrice: Caroline Vanoy</p>
 Jeux théâtraux parents-enfants (7P à 9S)	<p>4 jeudis de 17h00 à 18h00 24 novembre - 1-8-15 décembre</p>	<p>Découvrir le théâtre et l'improvisation tout en partageant un moment de détente, de complicité et de rire avec son enfant. Monitrice: Sarah Vergères</p>
 La santé au quotidien	<p>4 mardis de 19h45 à 20h45 29 novembre - 6-13-20 décembre</p>	<p>Echanges avec des thérapeutes (physio et ergo) afin de trouver réponses aux questions qu'on se pose sur divers sujets liés aux soucis physiques du quotidien (pénurie, dos, astuces, etc.) Moniteurs: Julien Gabriel et Zoé Gallmann</p>

Informations et inscriptions:
079/728.66.73 ou facebook @bottanimation

La Patrouille des Glaciers



Cette patrouille des Glaciers dont je parle n'a rien à voir avec un défilé de voiturettes Lusso pendant la saison estivale sur les plages de Senigallia dont la douce musique tintinambulante envoûte les bambins et fait maigrir le porte-monnaie des parents.

Je fais référence ici à la plus mythique des courses helvétiques, la Patrouille des Glaciers, la PdG pour les initiés, une référence dans les courses de montagne qui a vu le jour en 1943 afin de tester l'endurance des chasseurs alpins de l'armée suisse.

Cette course, maintenant ouverte aux populaires biens entraînés, part de Zermatt pour un périple de 57.5 km dans les Alpes pour rejoindre Verbier à travers un décor grandiose et quelques dénivelés à faire pâlir le minet de salon que je suis. Une véritable prouesse d'endurance.

Parmi les 1517 patrouilles de 3 personnes prenant le départ en alternance cette année, il y a une équipe bien de chez nous avec Nicolas Artibani de Bottens, ainsi que Fabrice Mermoud

et Florent Baillif de Poliez-le-Grand.

Après les contrôles obligatoires du matériel et les derniers essais d'encordage en chambre afin d'éviter les surprises, il est 23h00 et l'heure pour nos solides gaillards, encore tout sourire dans les rues de Zermatt, de prendre le départ de cette mythique course.

La première partie se fait en baskets jusqu'aux alentours de Stafel où la neige fait son apparition. Les baskets sont abandonnées sur place au profit des bonnes œuvres de l'armée suisse et c'est le début d'une longue montée jusqu'à la Tête Blanche et ses 3'650 mètres d'altitude en passant par différents glaciers où l'encordage est obligatoire histoire d'éviter au maximum les risques en cas de mauvaise rencontre avec une crevasse.

Malgré une température à moins 25 degrés, qui ferait rêver un esquimau, la Tête Blanche est passée sans anicroche pour notre équipe, qui arrive à la mi-course à Arolla, après environ 6 heures

d'efforts. Une première partie réussie qui est de bon augure pour la suite.

Mais une terrible fringale rattrapait Florent Baillif durant ce second secteur et à ce moment il faut un esprit d'équipe formidable et un soutien de tous les instants, notamment pour porter les affaires ou se faire tirer par les coéquipiers, pour réussir à surmonter ces moments de souffrance que cette course peut engendrer.

Au final, Nicolas Artibani, Fabrice Mermoud et Florent Baillif déboulent à Verbier sous les applaudissements de leurs proches et après 14 heures et 3 minutes de courses, des images magnifiques et éternelles dans la tête et déjà l'audace de repartir dans deux ans.

Il est clair que s'ils veulent battre le record de la course établi à 5 heures et 35 minutes, il leur faudra mettre les bonnes peaux et éviter les fringales. Bravo l'équipe!

Philippe Guignard



Nouveaux défis
Echallens!

DANIEL

AUTO - MOTO - ECOLE

Séverine Caillet - Nicolas Rutschmann

079 125 2000

www.auto-ecole-daniel.ch

Place des Petites Roches 1 - 1040 Echallens

- 1er secours
- Théorie
- Sensibilisation
- Leçons pratiques :
 - Voiture Manuelle
 - Automatique
 - Moto
 - Scooter
 - Remorque



P. Clément

BOTTENS

BOULANGERIE - PÂTISSERIE - CONFISERIE

Le large sentier menant de la Place des Aînés à la grotte

Jolie balade offrant des perspectives et des cadres variés.

Partant de la maison de commune, le promeneur parcourt toute la Grand Rue. Cent mètres après la ferme des Etramaz, tourner à gauche à l'écrêteau peu amène interdisant un accès. S'engager sur le chemin herbeux à la lisière de la forêt, puis à gauche 50 mètres plus loin.

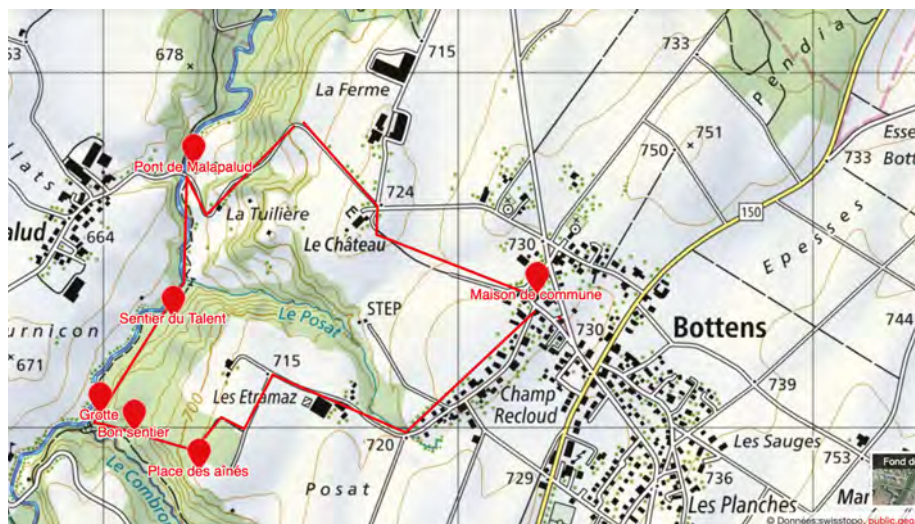
On découvre alors la Place des Aînés. Cette réalisation, peu connue, date de juin 1999. Une table accueillante, ombragée, autorise une halte. Il n'est pas interdit d'y envisager aussi un apéritif, une partie de cartes voire, moyennant quelque anticipation ... la dégustation d'une fondue !

C'est par un chemin, ignoré de swisstopo, qu'on atteindra la célèbre grotte.

Le retour s'effectue par le sentier du Talent et la rude montée de l'Arzilier.

Pascal Moullet

Prochaine balade : De Bottens à Lausanne par la forêt.



**Festi
2022
parc**



11 juin 2022

Journal de la commune de Bottens
N°85 | juin 2022
Le journal Contact paraît 3 fois par année et est distribué comme tout-ménage.

Rédacteur en chef
Pascal Moullet 077 404 44 42
Envoi des textes
journalcontact@bottens.ch

Conception et mise en page
Nadège Bober Khan

Rédacteurs
Carine Delpierre
Philippe Guignard
Pascal Moullet
David Vergères

Publicité
Pascal Moullet
journalcontact@bottens.ch

Impression
PCL Presses centrales SA, Renens

Prochaine parution: octobre 2022.

Veillez envoyer vos articles pour le 30 septembre 2022 au plus tard.

Prochaines manifestations

2022

- **1er août:** fête nationale, buvette foot
- **9-10 septembre:** fête de la patate
- **11,12,13,18,19,20 novembre:** soirée anniversaire ski-club
- **26-27 novembre:** marché de Noël
- **2 décembre:** téléthon
- **27 décembre:** match aux cartes
- **31 décembre:** Nouvel-An, salle polyvalente



Photos

Le journal Contact ainsi que le site de Bottens ne sauraient exister sans photos. C'est pourquoi nos photographes arpentent les événements de Bottens appareil en main ou en l'air, afin de rendre plus vivants « Contact » et le site. Si vous ne désirez pas apparaître dans nos médias, n'hésitez pas à le leur dire.

SHOP  **ESPACE** HOMME/FEMME LIVRE DANS TOUTE LA SUISSE

boutique
ESPACE *homme*
femme

Nouveau shop en ligne: www.espace-homme.ch
Boutique: Place du Marché - Echallens

LE MOINE BOISSONS DU GROS-DE-VAUD Sàrl

VINS – BIERES – MINERALES – ALCOOLS FORTS

Consignation pour manifestations et livraison à domicile
Philippe Meylan 079 676 32 77 – Steve Meylan 079 513 72 52
boissons.gdv@gmail.com

Route de Montheron 10 – 1053 Cugy

MIXCOLOR PEINTURE Sàrl



Fournitures pour Bâtiments et Beaux-Arts 1041 Bottens
Tél: 021 731 53 00 - 079 409 25 30 - 079 365 10 30

 **利苑酒樓**
LI GARDEN RESTAURANT

Cuisine Asiatique
Spécialités Thaïlandaises
Malaisienne et Chinoises

Route de Lausanne 3 - 1041 Bottens
021 881 64 92

Mets à l'emporter
Take Away



Carreleur Créations Sàrl
Rue de la Maison de Commune 5
1041 Bottens

carreleur.creations@bluewin.ch
021 881 68 85

RAIFFEISEN

BANQUE RAIFFEISEN D'ASSENS-TALENT

Siège Rte St-Germain 3 1042 Assens	Agences Rue du Château 4 1376 Goumoëns	Rte de Lausanne 10 1033 Cheseaux
Tél. 021 887 07 07 Fax 021 887 07 06	Rue du Centre 21 1023 Crissier	Rue de la Mèbre 4 1020 Renens

www.raiffeisen.ch/assens