

Contact



Commune de Bottens

Sommaire

Edito	3	Chroniques	
La Municipalité communique	4	du bon vieux temps	14
Dans nos familles	5	90 ans	15-17
Projet de recaptage		Késako	17
des sources de Bottens	6-7	Les confitures Panchaud	18-19
Annonces	8	Ces drôles d'habitudes	20-21
Le seniorbus de Bottens	9-10	Nos annonceurs	22-23
Pédibus	10	Liste des manifestations	24
Pâques 2010	11	Sociétés de Bottens	25
Le Mondial	12-13	Adresses utiles	36



Guéreins : Campé sur le giratoire, symbolisant la porte de la Dôme, le batracien pèse 1,2 tonnes et mesure 4,50 m.

CREATION - ENTRETIEN - ENGAZONNEMENT - PLANTATION - FOURNITURE DE PLANTES - TAILLE - ELAGAGE



BRANDT JARDINS & ANKEN

Jardinier / Paysagiste

Sylvain Brandt

Ch. de Jorattez 10

1052 Le Mont-sur-Lausanne

www.brandtjardins.ch

Mobile +41 (0)79 825 34 29

Tél. +41 (0)21 653 13 87



ROBERT CHIES

CONSTRUCTION MÉTALLIQUE
Acier - Alu - Inox - Vérandas - Clôtures - Entretien

Ch. de Montillier • 1041 BOTTENS
Tél. 021 881 35 44 Fax. 021 881 56 08
Natel 079 691 44 06



*Peinture • Papier-peint • Moquette
Parquet • Tapis • Carrelage*

Bruno SCHATZMANN

Les Placettes ♦ 1041 Bottens

Tél. 021 882 13 13 ♦ Natel 079 321 13 13 ♦ Fax 021 882 13 24

*Du goût et des couleurs...
...tout simplement*



DENIS MATHYS

ENTREPRISE FORESTIERE

1041 BOTTENS - Chemin des Planches 22

Foresterie urbaine - Aménagement paysager - Constructions en bois

Tél. + Fax: 021 881 31 55 - Portable: 079 622 55 76 - Email: de.mathys@bluewin.ch

Edito

Partout dans les magazines, on peut trouver des conseils pour vivre mieux. Acheter des livres, suivre des cours, avoir un coach, un gourou. Moi, j'ai trouvé mes philosophes en allant trouver nos jubilaires. Quelle leçon de vie, quels encouragements ! Vivre le moment présent, jouir de chaque instant et appondre un à un les instants de bonheur pour finalement à 90 ans pouvoir se dire que la vie fut belle, qu'elle a passé comme dans un rêve. Vivre mieux avec les conseils tout simples de Tenzin pour améliorer sa vie de tous les jours. Gourmandises avec Micheline et Laurent Panchaud, qui nous font tomber dans la marmite à confiture. Après ça, une visite au fitness ou pourquoi pas, une virée à Guéreins nous donneront du tonus.

Mais n'oubliez pas un moment de détente et d'information indispensable : la lecture de Contact !!!

Nous vous souhaitons de collectionner de nombreuses perles de bonheur dans les mois à venir et vous retrouverons avec plaisir au mois de septembre.

Agnès Fivat

Prochaine parution : octobre 2010

Veillez remettre vos textes jusqu'au vendredi 1^{er} septembre 2010
à l'adresse du journal : journalcontact@bottens.ch



La Municipalité communique

Pour nos aînés

Comme vous le savez certainement, les aînés de notre commune participent chaque année à une sortie organisée par la Municipalité.

Depuis longtemps, nous avons eu la chance de recevoir chaque année une importante somme d'argent de la part de M. Charles Baudet, citoyen de Neuchâtel mais originaire de notre commune, somme destinée exclusivement à la sortie annuelle de nos aînés.

M. Baudet a participé avec son épouse à plusieurs manifestations jusqu'à ce que pour des raisons d'âge, il y renonce.

Très attaché à sa commune d'origine, il nous a fait l'honneur de sponsoriser le livre sur les 900 ans de Bottens. Il n'a malheureusement pas eu le plaisir de le lire car il est décédé, dans sa 98ème année, avant sa parution.

En souvenir de M. Baudet, un donateur anonyme propose d'ouvrir un compte destiné exclusivement aux sorties annuelles des aînés de notre village. Ce compte serait alimenté par des dons.

La Municipalité remercie et appuie ce donateur dans sa démarche en ouvrant un compte à la Banque Raiffeisen d'Assens, compte intitulé « Aînés de Bottens ».

Compte épargne No CH10 8041 4000 0020 5196 8

A tous un grand merci pour votre geste en faveur de nos aînés !

Pour la Municipalité – Raymonde Gyger

INFORMATIONS MUNICIPALES

Facture eau et épuration

Si vous souhaitez payer un acompte au mois de juin sur cette prochaine facture, vous pouvez demander au greffe un formulaire sur lequel vous noterez le volume d'eau relevé à votre compteur.

Agenda du Conseil Communal

Prochaines séances du Conseil communal en 2010 :

26 avril • 28 juin • 30 août • 27 septembre 8 novembre • 13 décembre

Nous vous rappelons que ces séances sont publiques

Dans nos familles

Etat civil au 31 mars 2010



NAISSANCES

Tzaut Enora

née le 27 novembre 2009, fille de Tzaut Romy et Gaël

Cordey Julie

née le 21 décembre 2009, fille de Cordey Annik et David

Bravo Nathan Sidarus

né le 20 janvier 2010, fils de Bravo Isabel et Tuor Sylvain



DÉCÈS

Oulevay René, décédé le 25 décembre 2009

Riva André, décédé le 9 janvier 2010

Pfeuti Hans, décédé le 25 janvier 2010

familles

Fête de la patate 2010 10 et 11 septembre

Cela va devenir une tradition et une étape incontournable du mois de septembre: la fête de la patate à Bottens. Au programme, raisinée, jeux, arrachage, cortège et traditionnel repas avec saucisse à rôtir et purée. Réservez déjà ces dates. Un comité est en place qui réfléchit à l'organisation. Si vous êtes intéressés à les rejoindre, prenez contact avec Michel Allaz (tél. 021 881 39 66), il y a encore de la place.



Nouvelles de Guéreins

Commune jumelée avec Bottens

Lors du défilé humoristique des conscrits de Guéreins, les «9» ont enterré la classe. Un train long de 30 mètres et composé de 9 wagons les a emportés dans la nuit pour un long voyage de 9 ans!



PROJET DE RECAPTAGE DES SOURCES DE BOTTENS

Historique

Bottens dispose actuellement de deux ressources en eau potable pour son alimentation :

- la galerie des Planches-Riandes située au sud est du village sous le refuge avec un débit moyen de 30 l/min.
- le groupe des captages de Bises et Troncs, au nord est du village situé sur le territoire de la commune de Poliez-Pittet avec un débit moyen de 90 l/min.

La commune dispose en outre d'une alimentation d'appoint, par pompage sur la conduite d'eau potable de la ville de Lausanne en provenance de la source de Thierrens et qui traverse le village.

Projet

Des problèmes de qualité pour le groupe des captages de Bises et Troncs ainsi que des débits limités et irréguliers ont encouragé la commune de Bottens à trouver de nouvelles solutions concernant son alimentation en eau potable. Une analyse du contexte hydrogéologique au niveau des captages actuels a montré qu'il existe un potentiel d'améliorer, tant du point de vue quantitatif que qualitatif, le débit des sources Bises et Troncs, en allant chercher l'eau à de plus grandes profondeurs. La solution la mieux adaptée consiste à poser des drains horizontaux en forant la morasse depuis une plate-forme en contrebas des captages actuels.

Trois forages horizontaux sont prévus à partir de cette plate-forme :

- ⇒ un premier sur 200 mètres de longueur,
- ⇒ un deuxième sur 150 mètres,
- ⇒ un troisième sur 50 mètres.

Ces futurs travaux ont été soumis à l'enquête publique du 30 mai au 30 juin 2008. Une opposition a empêché jusqu'à maintenant le début des travaux si bien que ceux-ci commenceront seulement en mai prochain. L'eau récoltée par ces nouveaux forages s'écoulera dans une chambre de captage d'où elle sera refoulée par une pompe dans le réservoir des Planches Riandes situé dans le bois près du refuge pour être ainsi injectée dans le réseau communal. La carte suivante indique la situation des captages actuels et l'implantation prévue des forages horizontaux.

FERBLANTERIE COUVERTURE



**PHILIPPE
BAVAUD** Sàrl

ENTRETIEN DE TOITURES
PARATONNERRE - ÉTANCHÉITÉ - VÉLUX

TÉL. 021 881 50 60
NATEL 079 412 25 48

1041 BOTTENS

Un café de rêve

**Mise à disposition de machines à café
pour vos manifestations**



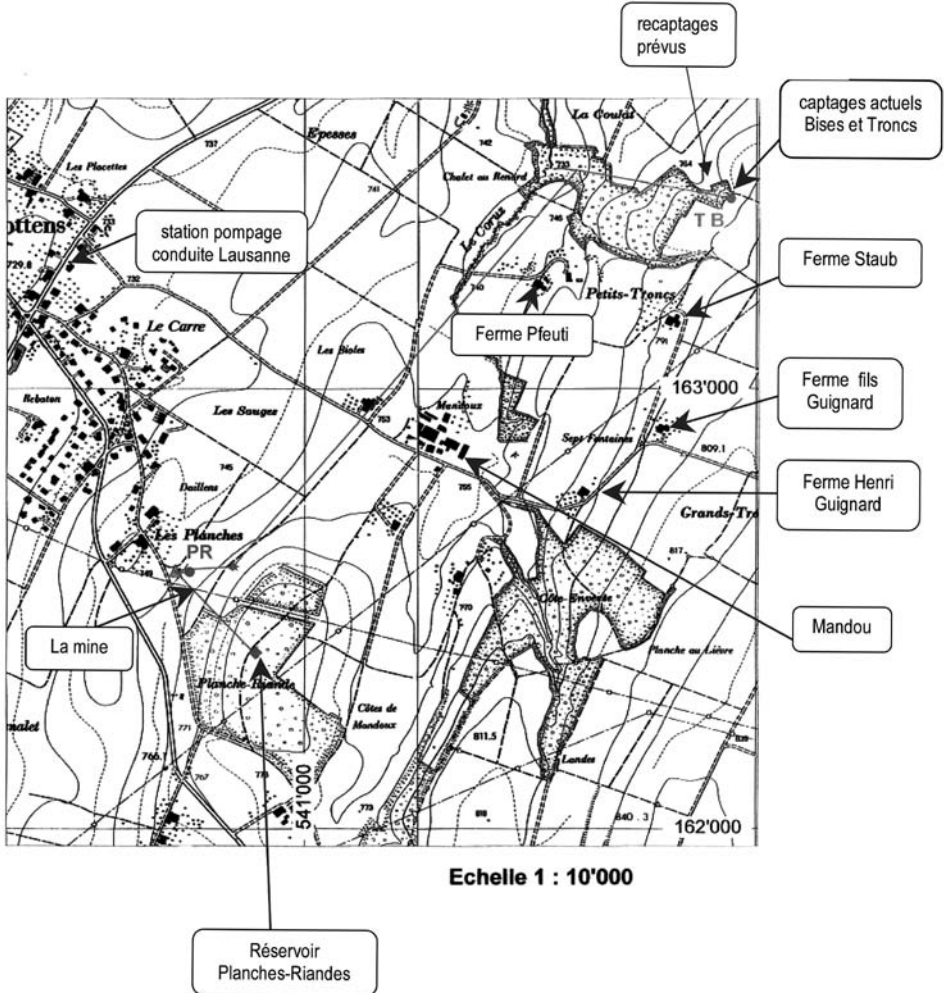
Armbruster
Ingrid & Denis



Ch. du Ru 10
1041 Bottens
Tél. 021 882 14 54
Tél. 079 521 55 10

RECAPTAGE DES SOURCES DE BOTTENS

Situation des captages de Bises et Troncs
situés sur la commune de Poliez-Pittet



Nicolas Frossard

Paysagiste

1041 Bottens

Tél. 021 881 30 92 Natel 079 458 82 33

► Créations
et aménagements
de jardin

► Entretien

► Taille, élagage

► Plantations

LE SAVIEZ-VOUS ?

Du pain à domicile à Bottens

La boulang' d'Etagnières
livre le pain à domicile dans notre village

lundi-mercredi-vendredi

Le vendredi vous trouverez tresses et cuchaules.

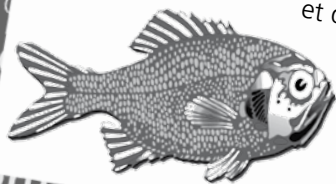
Pour commander :

appeler Michel Gurtner au 079 274 07 67



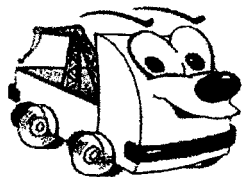
Du poisson à Bottens

Gil poissons de Vuarrens s'arrête devant la ferme
de Madame Louissette Gindroz à l'angle du chemin des Placettes
et de la Rte de Thierrens, direction Poliez-Pittet
chaque jeudi aux environs de 11 heures.



Ou
Livraison à domicile
Appeler le 079 433 27 26

Transports-Terrassement



Ruchat Philippe

Conducteur d'engins de terrassement
Génie civil - Transports
Grue 9.6 m - Grappin

1041 Bottens

Bureau 021 881 55 75

Fax 021 882 21 40

Natel 079 439 44 47

Les chiens n'ont rien à faire dans les pâturages

Ceci est le titre d'un récent article paru dans «Terre et nature» qui explique à nouveau comment les crottes de chiens peuvent provoquer des avortements chez la vache.

A lire sur <http://www.terenature.ch>



LE SENIORBUS DE BOTTENS... À LA TSR

Difficile de ne pas en avoir entendu parler. Après des articles parus dans l'Echo du Gros-de-Vaud et dans 24Heures, c'est même la TSR qui est venue filmer notre seniorbus ! Tout est parti d'une réflexion de la commission Agenda 21 sur la mobilité des habitants de Bottens et de celle de ses aînés en particulier. Une petite enquête a démontré que les bénéficiaires d'une rente AVS de Bottens :

1. privilégient Echallens plutôt que Lausanne pour leurs activités et leurs achats
2. font parfois partie de la catégorie des gens dits à mobilité réduite
3. apprécient modérément les transports publics (promiscuité avec les écoliers, etc..)
4. considèrent le transport par Publicar comme trop cher
5. ressentent négativement la dépendance d'un voisin ou d'une belle-fille disposés à les voiturer.



Forte de ces constats, Agenda 21 a mis sur pied à titre expérimental une petite organisation de transport en collaboration avec Pro Senectute et les communes de Bottens et de Poliez-le-Grand. Le Seniorbus fonctionne un jeudi sur 2 (en juillet: tous les jeudis). Il prend en charge les rentiers AVS soit à la grande salle, soit devant leur domicile. A Echallens, le retour s'effectue depuis le Musée du blé et du pain, mais une halte est envisageable devant la Migros ou même ailleurs.

Le départ est fixé à 08h30, le retour à 11h30. Le prix est de Fr. 5.- et il est indispensable de s'inscrire auprès du chauffeur ou au secrétariat communal. (tél.: 021 881 15 41)
Au terme de la période expérimentale, une décision sera prise quant à la maintenance du système et à sa forme définitive. Le seniorbus a déjà ses habitués qui apprécient semble-t-il le côté convivial de l'opération. L'un d'entre eux possède même une auto, et est à des années-lumière de rendre son permis. Les autres savourent le petit espace d'indépendance retrouvé.

Les prochains transports sont prévus les jeudis:

29 avril, 20 mai, 3 juin, 17 juin, 1 juillet, 8 juillet, 15 juillet, 22 juillet, 29 juillet

Pour tout renseignement: Administration communale.

Pascal Moullet



Pédibus

L'équipe du Pédibus souhaite étoffer son effectif pour la prochaine année scolaire.

Elle recherche des accompagnants d'enfants sur le chemin de l'école.

Ligne 1: Maison de Commune-Lionceaux
Ligne 2: Place de jeux du Ru-Lionceaux

Si vous êtes disposé(e) à assurer un trajet hebdomadaire, n'hésitez pas à contacter:

Pascal Moullet : tél: 021 881 24 09

Pâques 2010 - un multiple de «6»

Les jeunes de Bottens se trouvant 6 fuseaux horaires plus à l'est, ceux de la classe «6» relèvent le défi d'organiser la course aux œufs et la salade de Pâques, traditionnellement une affaire de la Jeunesse.

Le samedi matin, ils collectent quelque 510 (85 x 6) œufs dans les divers quartiers du village. Dimanche, jour de Pâques, les cieus sont avec eux.



Trois (0,5 x 6) gouttes de pluie en cachant les œufs, c'est tout! Après, la trentaine (5 x 6) d'enfants présents cherchent et trouvent les 210 (35 x 6) œufs estampillés d'un «6» et cachés autour de la salle polyvalente. La course se déroule ensuite en un temps record, les jeunes de 96 et 95 ramassant les 120 (20 x 6) œufs et passant les différentes épreuves avec beaucoup d'aisance.



Dès 18 h (3 x 6), quelque 90 (15 x 6) convives ont savouré la salade aux œufs avec lardons et croûtons. Merci à toutes celles et ceux qui ont participé, soit en offrant des œufs, soit en étant présent le dimanche. Merci à la Municipalité pour son soutien. Un joli bénéfice d'environ 720 (120 x 6) francs a été réalisé grâce à votre générosité.

Ce montant a été versé à une œuvre d'entraide pour aider à la reconstruction en Haïti, île sévèrement touchée par un tremblement de terre en janvier.

Texte: Michel Allaz – Photos: Alpa



Le Mondial 2010 à Bottens



Suisse, Argentine, Brésil, Angleterre, Pays-Bas, ainsi que moult sélections moins huppées, seront bien présentes à Bottens pour l'événement planétaire de l'année: La Coupe du Monde.

Pour le plus grand plaisir de vos mirettes d'amateurs de football et de tous ceux qui aiment se faire plaisir en regardant les artistes manier la sphère, tâter le cuir, faire un café crème ou autres passements de jambes de derrière les fagots pour déborder leurs adversaires comme dans les plus belles années du FC Bottens.

Nous vous donnons rendez-vous au terrain de foot bottanais où le FC Bottens installe une cantine avec écran géant pour suivre les pérégrinations de nos valeureux joueurs helvétiques, ainsi que d'autres grandes nations, selon le programme soigneusement élaboré ci-après. Vous aurez également la possibilité de vous restaurer entre les parties grâce à la brigade mise en place pour l'occasion qui vous concoctera quelques plats de circonstances suivant les équipes présentes (service dès 19h00).

Pour tous renseignements complémentaires ou pour filer un coup de main, vous pouvez contacter Christian Panchaud au 079 679 77 84 ou lui laisser un courriel: chpanchaud@citycable.ch

Les fidèles supporters du FC Bottens qui auraient manqué un match de leur équipe préférée peuvent s'informer de nos exploits footballistiques par le biais des résumés de matchs disponibles sur notre blog soigneusement mis à jour par Laurent Longchamp : <http://fcbottens.bleublog.lematin.ch>

Date	Heure	Match
11.06	16h00	Afrique du Sud – Mexique
11.06	20h30	Uruguay – France
12.06	13h30	Corée du Sud – Grèce
12.06	16h00	Argentine – Nigeria
12.06	20h30	Angleterre – USA
16.06	16h00	Espagne – Suisse
16.06	20h30	Afrique du Sud – Uruguay
21.06	16h00	Chili – Suisse
21.06	20h30	Espagne – Honduras
25.06	16h00	Portugal – Brésil
25.06	20h30	Suisse – Honduras



Le programme pour les dates du 26, 28 et 29 juin, ainsi que celles du 2 et 3 juillet, sera défini en fonction de l'intérêt des matches qui se joueront en huitième et quart de finales.

06.07	20h30	Demi-finale
07.07	20h30	Demi-finale
11.07	20h30	Finale

Pour le FC Bottens – Philippe Guignard



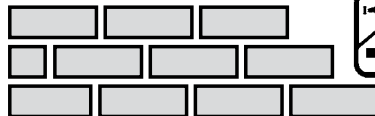
Carrelage
 Revêtement
 Mosaïque

ALBERT TZAUT

Ch. du Maupas – 1055 Froideville
 Tél. 021 881 41 39 – Natel 079 409 31 39

Patrick SCHMALZ

ENTREPRISE GÉNÉRALE 1041 Bottens
 ☎ 021 881 58 12



Tél. 021 881 13 46

**Auberge
 de l'Ecusson Vaudois**
 1041 Bottens

Restauration soignée • Carte de saison • Menu du jour
 Aline et Alexandre Hutter, au fourneau

Chroniques du Bon vieux temps

par Pascal Mouillet

Madame veuve De Sicarel

Ce 8 février 1883 à 8 heures du matin, Alexandre III, tsar de toutes les Russies, prenait son petit déjeuner en compagnie de sa délicieuse épouse, la princesse Dagmar du Danemark dans son palais d'hiver de Saint-Petersburg. Le Syndic Longchamp tentait d'estomper à grandes lampées de café les effets de sa nuit d'insomnie due à l'angoisse provoquée par le montant astronomique de la facture sociale de sa commune et Madame De Sicarel, sise chemin du Pré à Lausanne, faisait atteler son tilbury pour se rendre à Bottens, modeste village dont elle avait la ferme intention de devenir bourgeoise.

La Municipalité de Bottens avait été convoquée à une séance extraordinaire pour «entendre Madame veuve De Sicarel au sujet d'une demande consistant à être admise au nombre des bourgeois de la Commune de Bottens».

Une femme encore jeune fut introduite dans la salle. A la demande de la Municipalité elle présenta différents papiers officiels, assura disposer d'une confortable fortune et prétendit même être au bénéfice d'une rente viagère de 1000 francs par année accordée par la Cour de Russie. Elle ne put hélas produire de document attestant de cette déclaration. Enfin elle était disposée à s'acquitter d'un montant de Fr. 400.- pour acquérir la bourgeoisie de Bottens.

La Municipalité, flairant sans doute la bonne affaire, tenta semble-t-il de faire monter les enchères, mais Madame De Sicarel était déterminée à ne rien céder de plus. Dans la séance du 6 février 1883, il fut d'abord décidé de convoquer le Conseil général. Mais comme «pour réunir ce corps, il y a des frais pour la Commune» et comme «le Conseil général ne serait certainement pas disposé d'admettre une femme encore jeune pour le prix qu'elle a offert et que cette somme est trop minime pour risquer les chances d'avoir une famille à perpétuité», l'exécutif décida de prendre sur lui de refuser les propositions.

Dans sa réponse aux propos circonstanciés, il ne manqua pas de «lui témoigner sa reconnaissance de ce qu'elle avait bien voulu offrir à notre commune sa préférence».

90 ans

Ernest Guignard



Ernest Guignard a fêté ses 90 ans en compagnie de ses quatre enfants, ses douze petits enfants, ses quatorze arrière-petits enfants, sans oublier les autres membres de la famille et les amis. Il a reçu la Municipalité qui selon ses vœux lui a offert un arbre pour son jardin en commémoration de cette journée. Né le 14 février 1920 à la ferme de Mandoux, Ernest participe très jeune aux travaux de la ferme. Très vite, il est clair que c'est lui qui reprendra le domaine. Il représente la septième génération de Guignard à Mandoux.

Il a 20 ans en 1940. Année de guerre mais aussi d'amour puisqu'il rencontre sa future femme à Bursins. Ils se marieront en 1944 et ne se quitteront plus. Ils sont les plus vieux mariés de Bottens avec 67 années de mariage ! Lorsqu'on lui demande quels sont les plus grands changements qu'il a connus, il répond sans hésiter : les progrès dans l'agriculture. Fonceur, audacieux, il dit avoir eu des idées spéciales!!! On le regarde avec scepticisme quand il emprunte pour acheter des terrains : Pensez donc, dépenser de l'argent pour ça ! Sa femme n'en dort plus mais le banquier le rassure ! Il fonce ! La vie s'écoule avec ses joies et ses peines. La ferme brûle le 7 février 1959. Elle est reconstruite la même année.

Il achète un des premiers tracteurs de Bottens. Puis l'arrivée de la moissonneuse-batteuse attire la foule jusqu'à Mandoux.

Ernest Guignard regarde défilier toutes ces années avec philosophie. Chaque époque a été différente mais on a eu de la chance, on n'a manqué de rien. Positif, il trouve qu'il a eu une vie facile. Il faut dire qu'on vivait presque en autarcie. Sa femme raconte : « On ne dépensait presque rien pour la nourriture, un tout petit peu pour les habits mais on tricotait beaucoup, on raccommoait, on cousait. La couturière, Madame Lydia Tzaut, passait de maison en maison pour retailer des habits pour les enfants dans des vêtements d'adultes qu'on décousait, lavait et recoupaait. Monsieur Dumas dont le magasin existe toujours à Lausanne, passait avec son camion pour vendre des salopettes. »

En 1976, Ernest remet le domaine à son fils Jean-Paul. Il s'achète alors un camion et devient marchand de bétail pendant quinze ans. En 1985, le couple vient habiter à l'ancienne chapelle de l'église libre qu'ils avaient achetée en 1968 lors de la fusion des deux Eglises. Infiniment reconnaissant de vivre encore en couple à son âge, il ne tarit pas d'éloges sur son épouse qui en rougit de se faire ainsi complimenter.

C'est grâce à elle s'il tient une forme pareille : elle lui mijote de bons petits plats, elle est la reine des pâtisseries, tient son ménage comme une fée, fait encore le jardin et j'en oublie ! Lui, il prend chaque jour sa voiture jusqu'au bois des Planches, s'arrête au refuge, marche un moment puis passe en Mandoux pour faire coucou à Sacha un de ses quatorze arrière-petits enfants !

Quand il parle de sa descendance, ses yeux pétillent, un sourire éclaire son visage. Ni l'un ni l'autre ne voudraient se passer de la présence de toute cette jeunesse qui les maintient en forme. En conclusion de ce délicieux moment d'échange, il ajoute toujours positif : La vie passe trop vite, il faut en profiter sans se morfondre pour des brouilles.

Photo: Patricia Riva, Texte: Agnès Fivat

Casimir Longchamp



Casimir Longchamp a fêté ses 90 ans le mardi 30 mars entouré de sa famille et de la Municipalité. D'abord gêné d'être mis ainsi sur le devant de la scène, c'est finalement avec une grande joie et beaucoup d'émotions qu'il a profité de ces heures de fête. Enfant de Bottens, son grand-père, instituteur à Bottens, s'installe après quelques années à la ferme des Placettes.

Son père cultive le domaine et Casimir, lui succède. Il se souvient des années de guerre où il attelait les vaches pour travailler la terre car ses chevaux étaient réquisitionnés par l'armée. Il se souvient aussi du seul vélo qu'il partageait avec ses 6 autres frères et sœurs, des difficultés à trouver un pneu de remplacement même qu'ils avaient essayé de cercler la roue avec des baguettes de noisetier mais l'expérience ne fut pas probante ! Il parle aussi des voitures, tellement rares à traverser le village, qu'ils se précipitaient tous pour les voir passer dans un nuage de poussière sur la route en terre battue.

Casimir Longchamp se marie en 1951. De cette union naissent cinq enfants, dont un décédé tout petit. Il a fallu beaucoup lutter, nous avons peu d'argent, peu de confort mais que de bons moments nous avons passés en famille, raconte-t-il. Lorsqu'on lui demande ce qu'il retient de ce presque siècle de vie, il répond avoir été impressionné par les progrès techniques réalisés dans tous les domaines après la guerre.

Aujourd'hui, il a le bonheur de vivre toujours en couple. Ils fêteront leurs 60 ans de mariage l'année prochaine. Pour lui, c'est le secret de sa longévité : pour vivre longtemps, il faut être bien accompagné, telle est sa maxime. Bien accompagné et en plus bien entouré puisqu'ils ont neuf petits enfants, le dixième arrivera bientôt et quatre arrière-petits enfants. Toute cette jeunesse, c'est leur raison de vivre. Ils n'ont pas assez de mots pour dire tout l'amour qu'ils leur portent.

Pour maintenir leur forme, le couple s'occupe avec attention de leurs poules, de leurs lapins. Madame fait son jardin. Ils s'efforcent de marcher le plus souvent possible. Monsieur adore lire, Madame tricote, ils regardent peu la télévision. Ils concluent : Notre vie a passé comme dans un rêve...

Agnès Fivat



Késako

Réponse de l'énigme du No 46.

Nos fidèles du Késako sont décidément incollables, vous avez été sept à reconnaître les épis de faïtage du café-restaurant de l'Écusson Vaudois. Ce qui nous réjouit, c'est que sur les 7 « détectives en herbe », se trouvent 4 enfants. Bravos à : Maé et Samuel Longchamp, Romain Bonjour, Matthieu Bavaud, Michel Bron, Dominique Perraudin, Lucie Longchamp.



Nouvelle énigme

Pour cette nouvelle énigme, nous avons un peu corsé les choses. C'est dans les talus qu'il faut la chercher. A vous de jouer maintenant. Dites-nous où se trouve ce tuyau et à quoi servait-il ?

Texte et photos: Alain Panchaud (alpa)

Nous attendons vos réponses sur carte postale uniquement à l'adresse du journal :
JOURNAL CONTACT – « Concours Késako » – Mme Agnès Fivat, réd.
La Maréchaussée 8 – 1041 Bottens

Les confitures Panchaud

Si vous fréquentez les marchés folkloriques, artisanaux ou de Noël, vous ne pouvez pas les avoir manqués puisque Micheline et Laurent Panchaud ont fait plus de 70 marchés ou foires l'an dernier dans tous les cantons romands. Tout sourire derrière leur stand, ils proposent aux chalands gourmands plus de 140 sortes de confitures.



Curieuse, j'ai voulu savoir comment on passait du rôle de champion de body building à celui de champion de la confiture ! Lorsqu'ils remettent leur fitness en 2006, Micheline et Laurent doivent réfléchir à leur reconversion professionnelle. Que choisir lorsqu'on a été indépendants dans son travail jusque là ? Micheline adore cuisiner. Elle préparait souvent des pâtisseries pour agrémenter les pauses café au fitness. C'est donc après avoir cogité sur la faisabilité de leurs envies, qu'ils se lancent dans la fabrication d'une quinzaine de sortes de confitures. Très vite, le duo trouve ses marques. Micheline coupe, pare les fruits mais prépare aussi les cornets, les emballages, les capuchons en tissu alors que Laurent cuit, met en pot, prépare les étiquettes à l'ordinateur, façonne les supports en bois ou en bambou. Lorsque vous entrez dans la pièce où sont stockés les pots de confiture, le démon de la gourmandise s'empare de vous. Des centaines de pots de confitures sagement alignés sur des étagères s'offrent à vos yeux remplis de tentation.



L'envie de tremper les doigts dans tous ces pots effleure notre esprit, mais la bonne éducation reprend vite le dessus et le regard se tourne vers d'autres gourmandises : les caramels à la crème et les confitures de lait fabriquées avec le lait de Peney-le-Jorat, labellisées « Proterroir », les amandes grillées mais aussi les confits d'oignons ou aux figues qui apportent de nouvelles saveurs à nos foies gras, poissons, viandes rouges ou raclettes. Micheline et Laurent ne s'endorment pas sur leurs lauriers.

Ils sont à l'écoute de leurs clientes qui ont parfois des demandes saugrenues, telle cette vieille dame sur le marché de Morges qui cherchait en vain de la gelée de menthe. Micheline aussitôt s'est mise au travail et a cherché la meilleure façon de la satisfaire. La semaine d'après, la vieille dame est repartie avec ses pots de gelée. Les gourmands se répartissent en deux camps : les amateurs du goût « pur fruit » et les amateurs de fruits agrémentés d'épices variés.

La gourmandise suprême est la confiture de lait ainsi que les confitures aux fruits exotiques. Quant à moi, bien que je fasse mes confitures « maison », je me lèche encore les babines de la confiture d'oranges amères. Le pot étant vide, je m'en retournerai bientôt au chemin de la Louye 2 (la maison du fitness) pour faire le plein!

www.confiturepanchaud.ch vous permettra de connaître la liste des marchés 2010 ou celle des revendeurs. Mais n'hésitez pas, après un coup de fil, passez directement chez Micheline et Laurent Panchaud faire votre choix.



Photos: Patricia Riva – texte: Agnès Fivat

**ONGLERIE
ISABEL ' ONGLES**

Isabelle Stettler
Rte de Froideville 7

Garanti
sans
décollements

1041 Bottens
079/214.36.48

*Petites anecdotes
et faits divers
du Gros-de-Vaud*

elle bocque

Fr 20.- s/fact,
port compris
s'adr à Gilbert Garzoni
1041 Bottens

**LUSOSWISS
CAFÉ RESTAURANT**

Rue de Lausanne 3
1041 Bottens
Tél. 021 881 11 06
Natal 079 647 86 31
luso-suisse@bluewin.ch

**Grillade au
charbon de bois**

Crislier

Le Mont Cugy Bottens

Sortie de Blécherette

Restaurant LUSOSWISS
Rte de Lausanne 3 - 1041 Bottens
Tél. 021 881 11 06 - Natal 079 647 86 31
E-mail : luso-suisse@bluewin.ch

Nevey



Ces drôles d'habitudes qui nous empêchent d'avancer

*Pourquoi toujours chercher si loin,
alors que c'est devant nos yeux...*
par Tenzin

Il m'est souvent arrivé la chose suivante : je me trouvais à table chez des amis et quand je demandais par exemple du sel ou du vinaigre, on me répondait qu'il se trouvait déjà sur la table.

Et en effet, en regardant plus attentivement, ce que je cherchais était là devant mes yeux... Quel embarras de ne pas l'avoir vu!

Maintenant, on peut se dire que ce sont des banalités et les oublier rapidement. Mais je l'ai vécu tant de fois que ce genre d'aveuglement m'intrigue beaucoup. Je me posais la question suivante : « Qu'est ce qui fait qu'en plein pouvoir de ma vue, je ne suis pas capable de percevoir ce qui se trouve devant mes yeux ? » J'ai appris que ce phénomène dépendait de notre capacité redoutable de diriger ou focaliser notre attention sur une chose qui n'est pas mauvaise en soi. Mais si j'ai l'habitude de penser « ce que je cherche doit forcément se trouver loin de moi » ou encore « je n'arrive jamais à trouver par moi-même », je me mets des œillères toute seule. La question suivante se pose : « Comment faire pour avoir une vision plus large et ouverte pour capter le plus possible de ce qui m'entoure ? »

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, la réponse que j'ai trouvée n'est pas compliquée, pas difficile à apprendre, ni exclusive et ni coûteuse. C'est de respirer correctement. Eh oui, ce n'est que cela ! – Notre respiration est puissante au dessus de toute notre imagination. Il y a quelques années, j'ai assisté à une conférence à Lausanne sur la vie et la mort. J'ai bien aimé la définition de la mort du conférencier : « On expire et ensuite on n'inspire plus du tout. »

Par ailleurs, j'ai appris que des scientifiques ont démontré qu'une mauvaise respiration sur une certaine durée serait la cause de bien des ennuis physiques et psychiques qui réduisent notre attention et faussent notre perception de la réalité. Cela peut créer des tensions musculaires, une mauvaise digestion, un manque de concentration, une mauvaise mémoire, des états d'angoisse ou de panique, une mauvaise compréhension des choses, des réactions incohérentes et des décisions hâtives. Ce n'est pas un hasard que de plus en plus de gens cherchent à suivre des cours de yoga, de méditation ou d'arts martiaux où l'on apprend à mieux respirer.

Moi, j'aime bien les moyens simples et efficaces. Je fais donc mes exercices de respiration consciente et profonde seule où je peux, par exemple dans la salle d'attente d'un médecin, devant un feu rouge, sur l'autoroute dans un embouteillage, etc. Aujourd'hui, quand je cherche quelque chose, je respire profondément pour empêcher les oeillères de s'installer automatiquement. Ensuite, je regarde tranquillement autour de moi et je trouve le sel à table plus souvent qu'avant. Le changement d'habitudes n'est pas si impossible que cela!

«*Que je trouve la force de changer ce qui peut être changé, la sérénité d'accepter ce qui ne peut être changé et la sagesse de reconnaître la différence entre les deux.*» Prière de source inconnue

Tenzin Frapolli

La Petite Bretonne



Sylvie Haudidier
 Chemin des planches 2
 1041 Bottens – 079 771 16 24
lapetitebretonne.bleublog.lematin.ch

Traiteur à domicile – sur commande
 Crêpes et galettes Sarrasin
 Cidres et bières de Bretagne

10% de réduction
 pour les habitants de Bottens


Marilou

Coiffure Dame & Monsieur

Heures d'ouverture

Mardi: 9h - 18h	Jeudi: 9h - 18h30	Vendredi: 8h30 - 18h	Samedi: 8h - 15h
Tél. 021 881 21 89			

OSCAR TZAUT



ÉLECTRICITÉ TÉLÉPHONE

1041 BOTTENS
 Tél. + fax 021 881 28 17 - Natel 079 63715 64

PANCHAUD BATI S.A.R.L.

Charpente - couverture - boiseries

Grand Rue 1041 Bottens

Fax + tél. 021 881 16 79
 Natel 079 355 40 33

Nos annonceurs

REFLEX FITNESS

Repris depuis le début de l'année par Carole Vincent, le fitness de Bottens connu depuis de longues années a changé de nom et de propriétaire mais reste toujours situé au chemin de la Louye 2, au cœur de la nature et jouissant d'un immense avantage: un grand parking gratuit.

Dès l'entrée, le sourire et les yeux pétillants de Carole vous mettent dans l'ambiance. Conviviale, chaleureuse, tonique, Carole vous emmène pour un tour du propriétaire.

C'est avec fierté qu'elle vous montre les salles de cardio-vasculaire et de musculation, la salle de cours collectifs où se donnent les cours de spinning, de body-sculp ou de gym douce à choisir selon vos envies et vos possibilités. Une salle de massages et un solarium complètent l'équipement sans oublier une cafétéria, prolongée par une belle terrasse dès les beaux jours ainsi qu'une boutique de vêtements de sport de la marque Yalouz. Un cadre attrayant est une chose mais beaucoup plus importantes sont les compétences du team à qui vous confiez votre plan d'entraînement. Et c'est là que se révèlent les points forts de cette nouvelle équipe. Carole Vincent a plus de dix ans d'expérience dans le domaine du fitness.



Elle a elle-même fait de la compétition. Entraînée par Laurent Panchaud, elle a été championne suisse de fitness en couple en 2006. Elle est épaulée dans sa tâche par David Ramos, qui après plusieurs années de compétition couronnées par un titre de champion du monde de bodybuilding en 2004 a mis ses nombreuses compétences au service des sportifs.

Détenteur de plusieurs brevets de préparateur physique, de cuisinier spécialisé en diététique, en massages shiatsu et thai, David vous préparera un programme d'entraînement individuel. Que ce soit pour une perte de poids, un développement, un renforcement ou un rééquilibrage musculaire, une reprise d'activité suite à un accident, Carole et David sont à votre disposition pour vous aider à atteindre vos objectifs.

Ouvert non-stop 7/7 de 5h à 23 h, vous n'aurez aucune excuse pour manquer vos entraînements !

Texte: Agnès Fivat

Le Canard d'Ernest



Toujours à la recherche d'une histoire concernant les animaux de notre commune, je me suis arrêtée un jour à la Rue de l'Ancien Four. Imaginez, au milieu du village, un magnifique canard sur une mare occasionnée par les fortes chutes de pluie.

Vite mon appareil photo. Je m'approche, il ne bouge pas. Je fais encore quelques pas, le canard est toujours là. Il est resté quelques semaines, le canard en plastique d'Ernest et j'ai bien ri de ma bétise.

Texte et photo : Marie-Thérèse Allaz



**PLATEAU MUSCULATION – ESPACE CARDIO-TRAINING
COURS COLLECTIFS**

Suivi complet – Vêtement de sport Yalouz
Compléments alimentaires – Plan conseil en nutrition
REFLEX FITNESS, Carole Vincent, chemin de la Louye 2 1041 Bottens
Tel. Fax +41 (0)21 881 16 08 / www.reflexfitness.ch

Construire Transformer Rénover

Un seul partenaire pour tous vos travaux

Pierre-André BONJOUR Sarl
Chemin du Cottin
1041 BOTTENS

Tél. / Fax: 021 881 42 50

Natel: 079 436 73 21

E-mail: pabonjour@bluewin.ch

Plâtrerie Peinture
(intérieur et extérieur)

Maçonnerie

Carrelage

Sanitaire

Parquet et sol flottant

Liste des manifestations 2010

Mai	13	Thé-vente paroisse protestante
Juin	11-12	Tournoi de pétanque
Juillet	24-25	Concours d'attelage
Août	1er	Fête nationale
Septembre	11	Fête de la patate
Octobre	16	Loto Ski-Club
Novembre	6	Souper de soutien du club de volleyball à Poliez-Pittet
	7	Kermesse paroisse catholique
	13-19-20	Soirées Clé de Sol
	26-27-28	Marché de Noël
Décembre	5	Loto du Mouvement du Centre «juniors foot»
	27	Match aux cartes Clé de Sol
	31	Nouvel-An Jeunesse



✦ Maîtrises fédérales

Sébastien ALLAZ
Dominique RIME

Michel Rime SA

- Ⓜ Chauffage
- Ⓜ Sanitaire
- Ⓜ Conduites en fouilles

Ch.de l'Arzillier 3 1040 Echallens Tél 021 881 11 70 Fax 021 882 10 57

Sociétés de Bottens

Association des paysannes vaudoises

Florence Deschenaux,
responsable pour Bottens 079 606 06 38
Marlène Martin, présidente,
Froidewille 021 881 13 70

Clé de Sol – chœur mixte et théâtre

Sylvianne Bailly, présidente 021 881 65 83

FC Bottens

Christian Panchaud, président 021 881 46 64

Mouvement du Centre (juniors foot)

Jean-Pierre Hugentobler,
président, Savigny 079 639 09 84

Société de Gymnastique de Bottens

Jeunesse et dames

Ariane Corbaz 079 574 12 01
présidente a.corbaz@citycable.ch
Séverine Caillet, 079 377 50 88
responsable jeunesse sev.caillet@bluewin.ch

Gym douce

Denise Henneberger,
responsable 021 881 16 85

Gym tonic

Gladys Bober, responsable 021 881 12 66

Jeunesse

Cédric Panchaud, président 079 414 97 42

Jumelage – Guéreins

Claudio Frapolli, président 021 883 02 90

Journal Contact

Agnès Fivat, rédactrice en chef 021 881 16 28

La Bottanaise club de pétanque

Xavier Panchaud, président 021 881 57 90

Paroisse catholique

Abbé Bernard Schubiger 021 881 12 77
Abbé Jean-Jacques Agbo 021 881 12 11
Secrétariat décanal, Echallens 021 882 22 52
Alain Panchaud, président 021 881 35 32
Joseph Ecoffey, vice-président 021 881 18 00

Paroisse protestante

Christophe Verrey,
Pasteur, Poliez-le-Grand 021 881 12 74
Jean-Samuel Guex, président
du conseil paroissial 021 881 21 80

Culte de l'enfance

Christophe Verrey,
Pasteur, Poliez-le-Grand 021 881 12 74

Chœur mixte catholique Saint-Etienne

Anita Allaz, présidente 021 881 39 66

Soleil d'automne, les aînés

Louissette Gindroz, responsable 021 881 16 09

Ski Club Bottens

Stéphane Sauvageat,
président, Villars-Tiercelin 021 903 40 32

Volleyball club BOPP

Marie-José Liechti,
présidente, Poliez-Pittet 021 882 18 55

Volley-détente mixte

Nicolas Porchet, responsable 079 635 50 32

Société d'attelage

Carole Nicod 079 430 94 58
Florence Nicod 079 287 68 14
Laetitia Nicod 078 629 01 85

Adresses utiles

Conseil communal

Président	David BAILLY	079 212 85 47
Vice-Président	Georges LONGCHAMP	021 882 14 15
Secrétaire	Céline OYON	021 881 18 34

Municipalité

Syndic	Jean-Paul GUIGNARD	021 881 29 31
Municipaux	Raymonde GYGER	021 881 48 93
	Béatrice MÉTRAUX	021 881 32 42
	Pierre NICOD	021 881 32 13
	Philippe RUCHAT	021 881 55 75
Greffe	lu, ma, je, ve: 7h30-11h me : 14h-16h E-mail: bottens@citycable.ch site internet: www.bottens.ch	021 881 15 41 Fax 021 882 22 36
Bureau de vote	10h-11h à la maison de commune	
Boursier	Fabrice BOBER (Bureau ouvert lundi de 19 h à 20 h)	021 881 12 66
Employé communal	Claude-François LONGCHAMP	021 881 25 17 079 709 12 46
Etablissement secondaire Echallens	Pierre-Alain DEMIERRE, Directeur	021 557 18 88

Etablissement

secondaire Poliez-Pittet

Etablissement

secondaire primaire

Bottens

Commandant du feu

Justice de Paix

Salle paroissiale

Congélateur

Déchetterie

Horaires	samedi de 10 h à 12 h et mercredi de 18 h à 19 h 30	
----------	--	--

Rédaction Contact

Agnès FIVAT, rédactrice	021 881 16 28
E-mail chez Patricia RIVA	journalcontact@bottens.ch

Refuge

Salle polyvalente

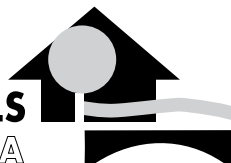
Agence intercommunale

d'assurances sociales (AIAS)

Mireille AESCHBACHER, intendance	021 881 55 75
Maria DE PINHO, conciergerie	021 801 09 41
Marie NOBS	021 886 12 80
Grand-Rue 7 - 1040 Echallens	Fax 021 886 12 81

Entreprise
en bâtiment,
travaux public

P.Y. PITTET & FILS
CONSTRUCTION SA



1041 Bottens VD

Tél. 021 886 37 40
Fax 021 886 37 41



IMPRIMOFFSET BORDIN SA

Une imprimerie à votre **écoute**
et **proche** de chez vous!

Tél. 021 881 45 40

Fax 021 881 53 84

E-mail: bordin@bluewin.ch

1042 ASSENS

Ernest TZAUT & Fils

Transports – Terrassements

Rue de l'Ancien Four

1041 Bottens – VD Suisse

Tél. 021 881 18 57 – Natel 079 411 33 23



Quand partenariat rime avec confiance

BANQUE RAIFFEISEN D'ASSENS

Siège

Rte St-Germain 3
1042 Assens

Tél. 021 886 06 06
Fax 021 886 06 07

Agence

Rte de Lausanne 10
1033 Cheseaux

Tél. 021 847 00 47
Fax 021 847 00 48

Agence

Rue du Centre 21
1023 Crissier

Tél. 021 632 54 54
Fax 021 632 54 55

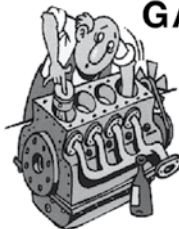
www.raiffeisen.ch/assens

RAIFFEISEN

MepMonge & Partners S.à r.l.
1994-2004Etanchéité des réservoirs, piscines
Réfection des bétons, terrasses et balcons
Revêtement de sol sans joints
Joints sur éléments préfabriquésChemin des Planches
1041 BottensPETITE ENTREPRISE = PETITS PRIX
DEVIS GRATUITTél. 021 881 29 70
Fax 021 881 63 31
Natel 079 446 17 70

www.mep-etancheite.ch

E-mail: mongepartners@freesurf.ch

Bernard Demierre
1041 BottensTél. + Fax 021 881 20 19
Natel 079 606 34 50**GARAGE DES CHAMPS**Réparations toutes marques
Préparation pour expertise
Dépannage
Test pollution + diesel**LE MOINE**
BOISSONS DU GROS-DE-VAUD SàrlVINS - BIÈRES - MINÉRALES
CONSIGNATION POUR MANIFESTATION & LIVRAISON À DOMICILE«TONTON»
Meylan Philippe
079 676 32 77«LE MOINE»
Martin Pierre
079 435 12 90

boissons.gdv@romandie.com

Tél./Fax: 021 881 53 33

4, ch. du Pay - 1041 Poliez-Pittet

Echallens

*boutique***ESPACE** *homme*
femme

www.espacehomme.ch

*Bertrand Clot*

Maîtrise fédérale

Gypserie
Peinture
Papier peint
MoquetteLa Carnassière
1041 BOTTENS
Tél. 021 881 42 84
Fax 021 881 47 26